

# Tai-Chi Chuan

## Qi Gong

Gymnastik zum Wohlfühlen

Sanft Energie tanken

Die Essenz einer Jahrhunderte alten asiatischen Tradition, angepasst an die Lernmethoden der westlichen Welt.



Fördert die Konzentration durch Erlernen gesundheitsfördernder Übungen und Bewegungsabläufe.

### Kurs auf Deutsch

Ab 2.11. wöchentlich am Donnerstagvormittag in  
Pibrac

Gymnase de Beauregard  
1 Av Maurice Fontvieille,

### Kostenloser Probekurs

(nach Absprache)



少 林 志 造 龍

Kontakt:

Angela Dargé

**THIỆU LÂM**

Centre Martial et Culturel

07 82 20 41 35

[taichi-auf-deutsch@centrethieulam.com](mailto:taichi-auf-deutsch@centrethieulam.com)

[www.centrethieulam.com](http://www.centrethieulam.com)